

ዝኸኑሉ ሕቶታት ምስ ዝህሉዉኻ ነቲ ወዳኢ ጉዳይካ ማለት
ሃንድሊጋሪኻ ኣዘራርቡ።

ነቲ ደጊምካ ትገብሮ ናይ ቁጠባዊ ደገፍ መመልከቲ ኣብ
ወረቓት ፎርም ብምምላእ ውን እንተኹነ ክትገብሮን
ከተቐርቦን ትክእል ኢኻ።

ኣብዚ መርብብ ኣበሬታ እንደገና ናይ ቁጠባዊ ኣገዝ መመልከቲ ግበር።

- ዕሰራን ኣርባዕተን ሰዓታት እንደገና ከተመልካት ትክእል ኢኻ።
- እንደገና ንምምልካት ወይ ኣንሶካ ንምግባር ናብ ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ኣገልግሎት ምምዳእ ኣየድልየካን።
- ሰነዳት ክትሰድድ ኣየድልየካን እዩ (እንተ ኹነ ግን ክትሰንዶም ከድልየካ እዩ) ።
- ኣብ ሚና ሲዳር ኣቲኻ ነቲ ዝወሃበካ ውሳኔ ናይ ጉዳይካ ክትከታተሎ ትክእል ኢኻ።

